

110年度高等教育深耕計畫

主軸計畫成果報告書

主軸一 「長材茂學，教學創新計畫」

分項計畫1-2：推動學生及教師學習能力認證

執行策略：1-2-A 「教師發展，多元成就」

社群名稱：創新線上互動式數位教學

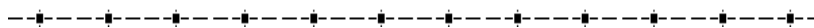
指導單位：教育部技職司

主辦單位：長庚科技大學

承辦單位：長庚科技大學護理系

活動日期：中華民國 110年 5 月 1 日~110年 10 月 31 日

目 錄



壹、活動檢核	P.1~2
貳、活動經費	P.3
參、活動時程表	P.4
肆、活動議程表	P.5 ~10
伍、活動簽到表	P.11~15
陸、活動海報	P.16
柒、活動照片	P.17~21
捌、專題講座內容	P.22~24
玖、回饋單統計	P.25~26
拾、成果產出	P.27

壹、活動檢核

1-2-A 跨校跨領域教師增能社群成果檢核表			
社群名稱			
社群執行起迄日期	110年5月01日至110年10月31日	社群人數	6人 (本社群之成員)
核定經費	22300元	實際執行經費	22300元
社群活動執行內容重點概述	<p>因應新型冠狀病毒疫情，線上課程減少群聚效益勢在必行，因此將影片結合線上互動式教學，期待可以建立創新的教學方式。尤其護理教學的訓練，強調多元化，藉由多種教學方式，引發學生學習的興趣，進而強化專業能力的培養。然而護理相關的數位教材一直停留在示範影片的錄製，或是上課的側錄，影音品質及流暢性都有待加強。因此，本計畫協助教師數位教材製作的訓練，以期製作高品質的數位教材。本次活動包括錄製數位教材的準備、錄影設備硬體及軟體的操作及練習、錄影經驗分享、錄影時服裝、化妝、道具準備及影片後製的技巧。</p> <p>此次共有6部數位教材產出，用了三種方式：</p> <p>第一種是教師用Webex進行同步錄影，將影片匯出再進行剪輯，例如毛心潔醫師。</p> <p>第二種是教師用Webex進行非同步錄影，將影片匯出再進行剪輯，例如鍾芬芳老師。</p> <p>第三種是教師在NB108使用科通國際有限公司數位錄影的硬體及軟體設備，使用3D模板，進行非同步課程的錄製，包括畫面及鏡位安排、光線、軟體操作等，錄製效果最好，例如林麗美老師。</p> <p>原本預計製作兩案數位教材，並且以Webex試用於線上課程，而最後共產出六案數位教材。</p>		
是否依據核定之質量化指標執行？ <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，原因_____			
質化指標	1. 教師能撰寫數位教材腳本、拍攝數位教材及簡單的後製。	執行成效	1. 教師能撰寫數位教材腳本、拍攝數位教材及後製。

量化指標	1. 能完成兩案數位教材影片，及至少一次線上課程。	執行成效	1. 共產出 6 部數位教材，有四次線上課程，
是否與其他主軸活動進行成效倍增？ <input type="checkbox"/> 是，主軸___執行策略_____ <input checked="" type="checkbox"/> 否			
辦理此活動較著重之面向？ <input checked="" type="checkbox"/> 教學面 <input type="checkbox"/> 公共面 <input type="checkbox"/> 社會面 <input type="checkbox"/> 特色面			
檢討與建議	能完成預期的質量性指標，也能藉由社群活動提升教師數位教材製作的知能與興趣。		

承辦人(簽章)：

承辦主軸主管(簽章)：簡淑慧

教學發展與資源中心查核日期： 年 月 日 單位簽章：
 查核人簽章：

貳、活動經費預算與實際支出明細表

單位：新台幣元

編序	預算項目	預算支出			實際支出	差異說明
		單價	數量	總額		
1	膳食費	80/個	25	2000 元	2000 元	
2	印刷費	1000/份	1	1000 元	1000 元	
3	講座鐘點費	1,000/小時	16	16000 元	16000 元	
		2,000/小時	2	4000 元	4000 元	
4	交通費	/趟		元	元	
5	材料費	2000/份	1	2000 元	2000 元	
6	教學業務費	/份		元	元	
7	雜支	1300/份	1	1300 元	1300 元	
總計					26300 元	

承辦人： (親簽) 承辦單位主管： 主軸計畫主持人：簡淑慧

說明：

1. 預算項目請就原修正申請書之支出預算明細資料填寫。
2. 實際支出欄位，請就實際執行的支出金額填寫，並說明差異原因。
3. 如有學校配合款支付之項目，務必填寫清楚。
4. 申請人應於計畫結束後一個月內繳交成果報告書(電子檔及紙本各一份)、滿意度問卷調查表及活動歷程檔案(含紀錄紙本、照片、影音檔、活動滿意度調查結果分析等)。
5. 為展現社群成果、擴大教師交流，成果報告書將進行紙本實體或線上展示。
6. 社群成員須參加教學發展與資源中心期末辦理之成果發表會。
7. 如本表不敷使用，請自行增列。

參、活動時程

時間	主題
110年05月28日	產後常見哺乳狀況預防與處理講座
110年08月02日	合適的玩具講座
110年08月16日	懷孕期間哪些中藥材應避免食用講座
110年09月08	何時適合跟寶寶玩講座
110年09月10日	懷孕期間哪些穴位不能按講座
110年09月15日	怎麼跟新生小寶寶互動講座

肆、活動議程 (不足請自行增列)

長庚學校財團法人長庚科技大學 110 年度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「產後常見哺乳狀況預防與處理」講座

- 一、目的：以「產後常見哺乳狀況預防與處理」為例，示範同步線上互動式數位教學，並將影片剪輯，作為非同步線上教學之教材。
- 二、時間：110 年 5 月 28 日(星期 五)下午 20 : 00 至下午 21 : 50
- 三、地點：Webex Meeting 會議室 576698442
- 四、主辦單位：「創新線上互動式數位教學」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
19:50-20:00	報到及視訊測試	倪麗芬
20:00-21:10	產後常見哺乳狀況預防與處理	毛心潔醫師
21:10-21:30	Q&A	毛心潔醫師
21:30-21:50	結束及影音轉檔	毛心潔醫師 倪麗芬

活動聯絡人：護理系 倪麗芬 (分機 3234/E-mail:lfni@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 110 年度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「合適的玩具？」講座

- 一、目的：以「合適的玩具？」為例，示範同步線上互動式數位教學，並將影片剪輯，作為非同步線上教學之教材。
 - 二、時間：110 年 8 月 2 日 (星期一) 下午 17:00 至下午 21:00
 - 三、地點：Webex Meeting 會議室 576698442
 - 四、主辦單位：「創新線上互動式數位教學」社群
- 一、議程：

時間	主題	主持人/講者
17:00-17:20	報到及視訊測試	倪麗芬
17:20-20:30	合適的玩具?	鍾芬芳老師
20:30-20:45	Q&A	鍾芬芳老師
20:45-21:00	結束及影音轉檔	鍾芬芳老師 倪麗芬

活動聯絡人：護理系 倪麗芬 (分機 3234/E-mail:lfni@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 110 年度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「懷孕期間哪些中藥材應避免食用？」講座

四、目的：以「懷孕期間哪些中藥材應避免食用？」為例，示範同步線上互動式數位教學，並將影片剪輯，作為非同步線上教學之教材。

五、時間：110 年 8 月 16 日(星期一)下午 17:00 至下午 19:00

六、地點：Webex Meeting 會議室 576698442

四、主辦單位：「創新線上互動式數位教學」社群

五、議程：

時間	主題	主持人/講者
17:00-17:10	報到及視訊測試	倪麗芬
17:10-18:45	懷孕期間哪些中藥材應避免食用？	林麗美老師
18:45-18:55	Q&A	林麗美老師
18:55-19:00	結束及影音轉檔	林麗美老師 倪麗芬

活動聯絡人：護理系 倪麗芬 (分機 3234/E-mail:lfni@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 110 年度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「何時適合跟寶寶玩？」講座

- 一、目的：以「何時適合跟寶寶玩？」為例，示範同步線上互動式數位教學，並將影片剪輯，作為非同步線上教學之教材。
- 二、時間：110 年 9 月 8 日 (星期三) 下午 17:00 至下午 21:00
- 三、地點：Webex Meeting 會議室 576698442
- 四、主辦單位：「創新線上互動式數位教學」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
17:00-17:20	報到及視訊測試	倪麗芬
17:20-20:30	何時適合跟寶寶玩?	鍾芬芳老師
20:30-20:45	Q&A	鍾芬芳老師
20:45-21:00	結束及影音轉檔	鍾芬芳老師 倪麗芬

活動聯絡人：護理系 倪麗芬 (分機 3234/E-mail:lfni@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 110 年度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「懷孕期間哪些穴位不能按？」講座

二、目的：以「懷孕期間哪些穴位不能按？」為例，示範同步線上互動式數位教學，並將影片剪輯，作為非同步線上教學之教材。

三、時間：110 年 9 月 10 日(星期五)下午 17:00 至下午 19:00

四、地點：Webex Meeting 會議室 576698442

五、主辦單位：「創新線上互動式數位教學」社群

五、議程：

時間	主題	主持人/講者
17:00-17:10	報到及視訊測試	倪麗芬
17:10-18:45	懷孕期間哪些穴位不能按？	林麗美老師
18:45-18:55	Q&A	林麗美老師
18:55-19:00	結束及影音轉檔	林麗美老師 倪麗芬

活動聯絡人：護理系 倪麗芬 (分機 3234/E-mail:lfni@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 110 年度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「怎麼跟新生小寶寶互動」講座

- 一、目的：以「怎麼跟新生小寶寶互動」為例，示範同步線上互動式數位教學，並將影片剪輯，作為非同步線上教學之教材。
- 二、時間：110 年 9 月 15 日 (星期三) 下午 17:00 至下午 21:00
- 三、地點：Webex Meeting 會議室 576698442
- 四、主辦單位：「創新線上互動式數位教學」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
17:00-17:20	報到及視訊測試	倪麗芬
17:20-20:30	怎麼跟新生小寶寶互動	鍾芬芳老師
20:30-20:45	Q&A	鍾芬芳老師
20:45-21:00	結束及影音轉檔	鍾芬芳老師 倪麗芬

活動聯絡人：護理系 倪麗芬 (分機 3234/E-mail:lfni@mail.cgust.edu.tw)

伍、活動簽到表

		「合適的玩具」講座		會議出席簽到表	
時間	110年 8月 7日(星期一)		17時30分 18時00分	地點	Webex Meeting 線上會議
出席人員	倪百芳	邱宇謙			
	黃玉凱	王裕明			
	王凱立				
	簡宇淮				
	歐陽果				
	沈偉瑞				
缺席	姓名	原因	姓名	原因	
列席					
紀錄	黃玉凱		主席	倪百芳	

不厚美田聯中藥材証通免會用

會議出席簽到表

時間	110年8月16日(星期一)		17時0分 19時0分	地點	Webex Meeting 線上會議
出席人員	伍百芬				
	楊于滢	林國英			
缺席	姓名	原因	姓名	原因	
列席					
紀錄	楊于滢		主席	伍百芬	

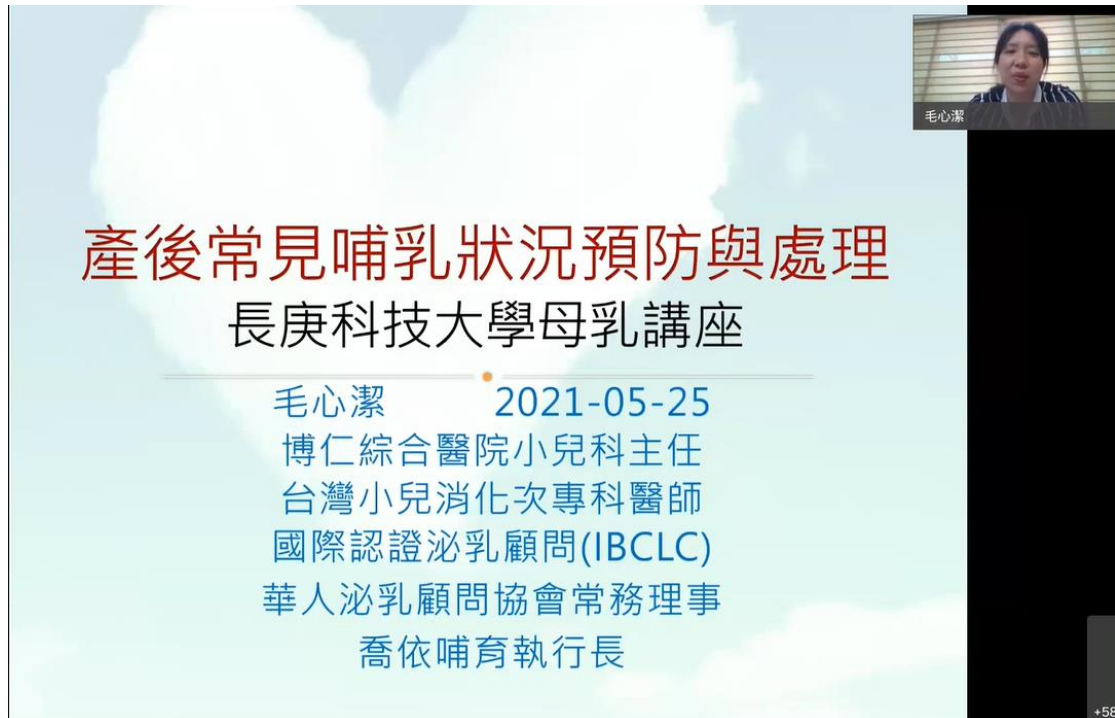
「心脈跟新到小家庭互动」講座		會議出席簽到表			
時間	110年9月8日(星期三) 17時20分 18時00分		地點	Webex Meeting 線上會議	
出席人員	邱宇謙				
	陳晴恩				
	王凱立				
	伍冠芳				
	白冬芳				
	黃立凱				
	關子維				
	張若綺				
	王煥玲				
	沈佳瑄				
缺席	姓名	原因	姓名	原因	
列席					
紀錄	黃立凱		主席	伍冠芳	

竹學期間哪些六位不能按		會議出席簽到表			
時間	110年9月10日(星期五) 17時00分 19時00分		地點	Webex Meeting 線上會議	
出席人員	林冠宇	簡于海			
	何百芳				
缺席	姓名	原因	姓名	原因	
列席					
紀錄	簡于海		主席	何百芳	

時間		地點		會議出席簽到表	
110年9月15日(星期三) 17時30分 18時00分		Webex Meeting 線上會議			
出席人員	陳晉偉				
	王凱立				
	李冠華				
	黃世凱				
	曾子淮				
	伍冠華				
缺席	姓名	原因	姓名	原因	
列席					
紀錄	黃世凱		主席	伍冠華	

陸、活動海報(若無，空白即可)

柒、活動照片

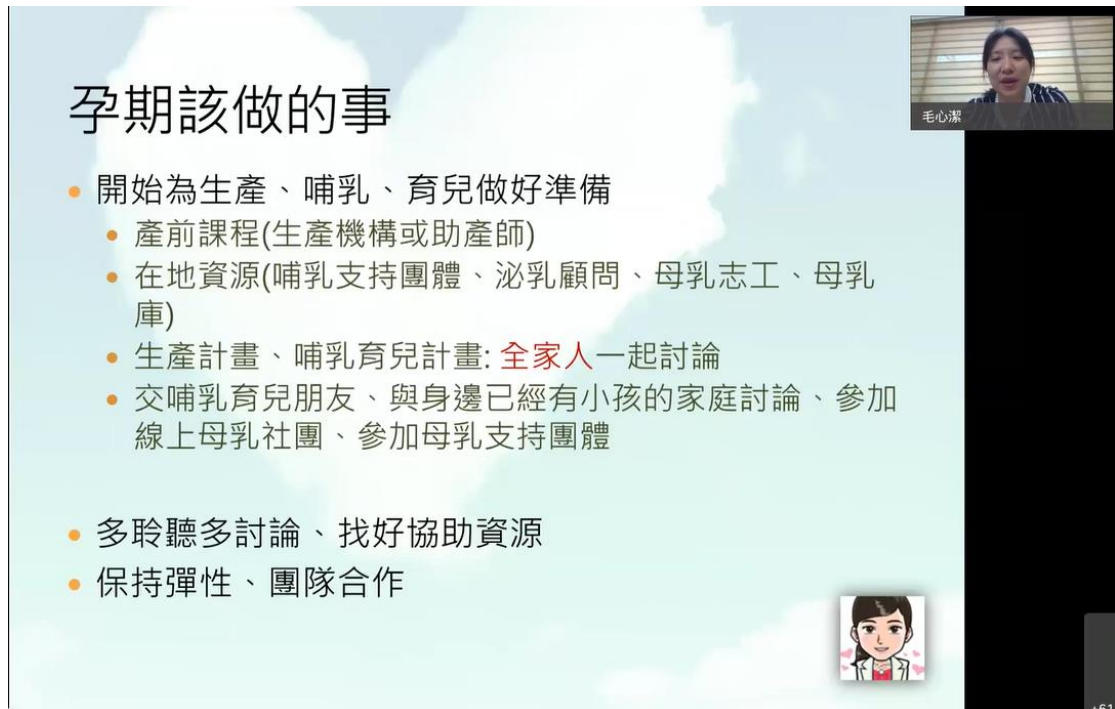


產後常見哺乳狀況預防與處理
長庚科技大學母乳講座

毛心潔 2021-05-25
博仁綜合醫院小兒科主任
台灣小兒消化次專科醫師
國際認證泌乳顧問(IBCLC)
華人泌乳顧問協會常務理事
喬依哺育執行長


毛心潔

+55



孕期該做的事

- 開始為生產、哺乳、育兒做好準備
 - 產前課程(生產機構或助產師)
 - 在地資源(哺乳支持團體、泌乳顧問、母乳志工、母乳庫)
 - 生產計畫、哺乳育兒計畫: 全家人一起討論
 - 交哺乳育兒朋友、與身邊已經有小孩的家庭討論、參加線上母乳社團、參加母乳支持團體
- 多聆聽多討論、找好協助資源
- 保持彈性、團隊合作



毛心潔

+61



鍾芬芳

② 合適的玩具？



長庚科技大學 護理系
副教授 鍾芬芳

...



鍾芬芳

我們可以這樣做...

- 不要包裹嬰兒 (至少手臂要露出來)
- 將嬰兒放在豎立的姿勢
- 與嬰兒說話，改變音調與速度
- 將臉臉 (玩具) 面對嬰兒，確認他**注意到**
- 開始**慢慢移動**臉或玩具，使其平衡使用雙眼

...

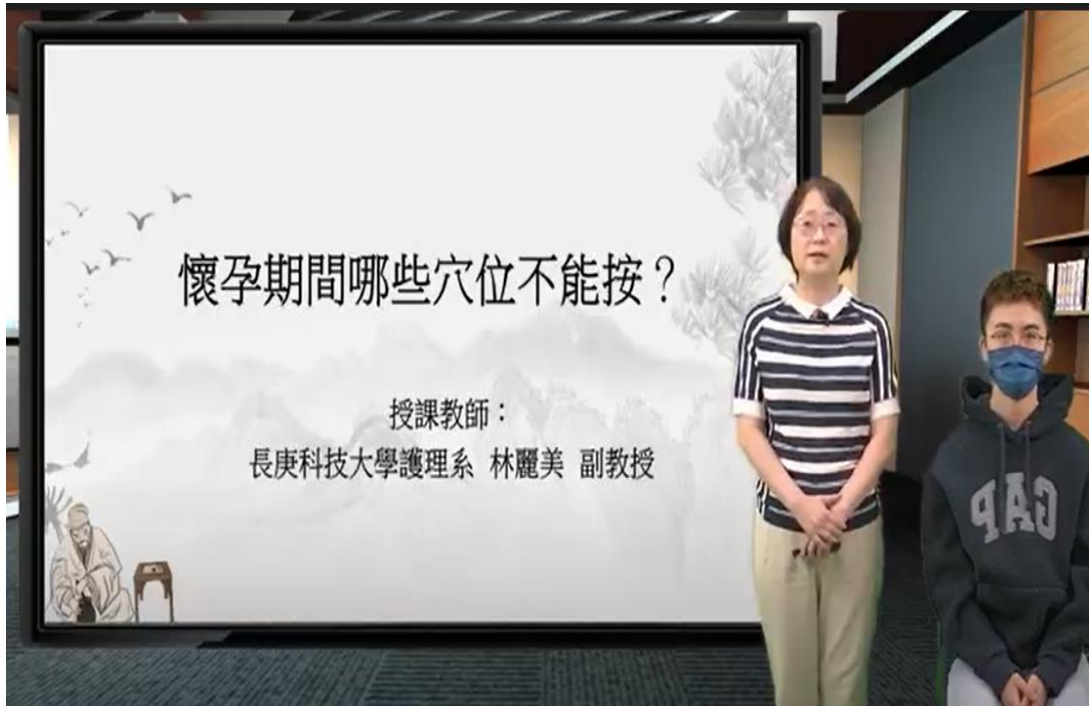
③ 怎麼跟新生寶寶互動

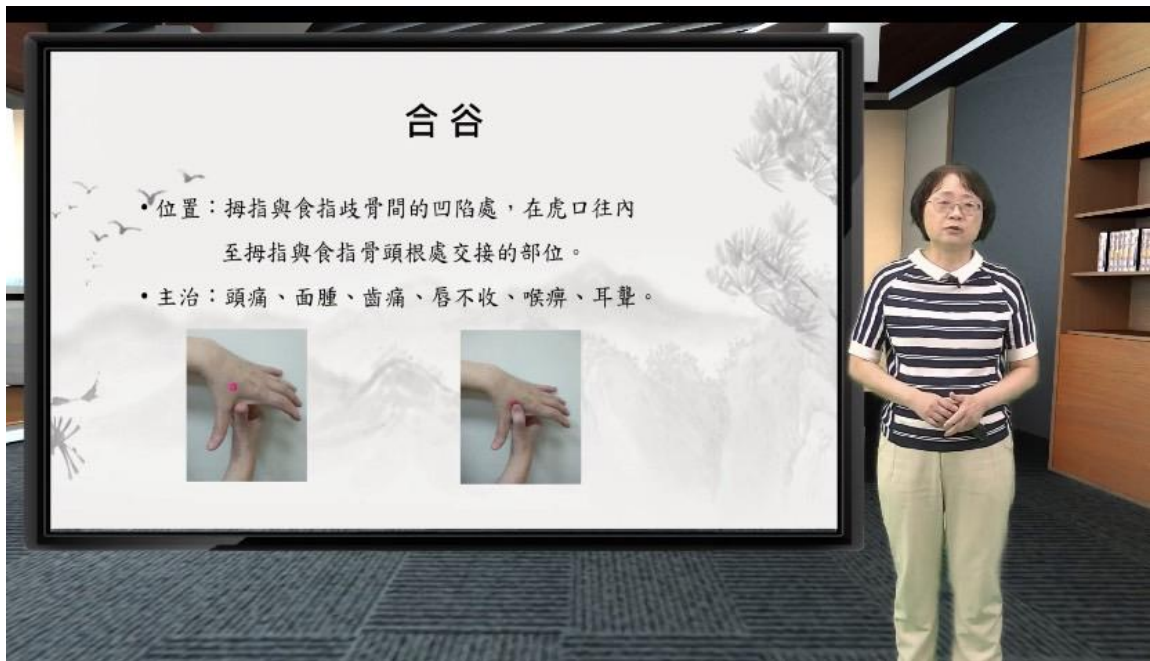


長庚科技大學 護理系
副教授 鍾芬芳

SUMMARY

- 寶寶用嘴巴來感受及認識物體
- 了解寶寶的發展，選擇適合的玩具，提供探索
- 照顧者愉快的陪伴及參與
- 對嬰兒的微笑多做回應





捌、講座/授課內容(含諮詢內容等)

①何時適合跟寶寶玩？

長庚科技大學 護理系
副教授 鍾芬芳

SUMMARY



- 玩是嬰兒學習的方式，越玩越聰明
- 清醒+呼吸規律→把握跟寶寶互動黃金時機
- 睡著+呼吸規律→寶寶熟睡著！



②合適的玩具？



長庚科技大學 護理系
副教授 鍾芬芳

寶寶視覺的發展

- 初期眼球調整焦距能力較差，約30公分左右的物體看的最清楚
- 黑、白、紅色色柱細胞已發展，特別喜歡看人的臉、移動的物品、幾何圖形
- 看物體是**被動**的，有刺激物**置於眼前**才會去看
- 6個月大的平均視力已與成人相當



寶寶聽覺的發展

- 胎兒20週就有聽覺
- 對人類的聲音更敏感
- 相較於陌生人，更易接受母親的聲音
- 一致性的回應很重要！
 - 請1-2個月大嬰兒的母親出現在嬰兒的視力範圍內
 - ❶請媽媽自己說話→OK
 - ❷媽媽站著不說話，從遠處播放媽媽的聲音
→媽媽站的與聲源不一致，嬰兒顯得非常躁動不安

能主動對他人微笑

- 從好像肌肉扭動似的鬼臉到成熟的微笑
 - 最初的微笑(剛出生時期)
 - 社會性微笑 (3-4 weeks)

動手自己做玩具



SUMMARY



- 寶寶用嘴巴來感受及認識物體
- 了解寶寶的發展，選擇適合的玩具，提供探索
- 照顧者愉快的陪伴及參與
- 對嬰兒的微笑多做回應

③ 怎麼跟新生寶寶互動



長庚科技大學 護理系
副教授 鍾芬芳

我們可以這樣做...

- 不要包裹嬰兒(至少手臂要露出來)
- 將嬰兒放在豎立的姿勢
- 與嬰兒說話，改變音調與速度
- 將臉臉(玩具)面對嬰兒，確認他**注意到**
- 開始**慢慢移動**臉或玩具，使其平衡使用雙眼

過程中...

- 讓寶寶會看著你，甚至對你微笑。當你也看著他並對他微笑或說話，他會更興奮、對你微笑並將他的手伸向你或發出聲音。
- 過一會，寶寶需要休息，可能把手放到嘴巴、將頭或目光轉開一下。通常3-5秒後，會再投入3-5秒。因此，等待一下，等他再次投入，您們的互動便能持續，他的行為也會更具節律性

SUMMARY



- 準備好姿勢，先吸引他的注意
 - 示範給他看如何做
 - 鼓勵寶寶自己試著做
 - 稱讚他的努力！

玖、回饋單統計

1、基本資料

1-1. 您是來自	本校林口校區	本校嘉義校區	他校	其他單位
	12 人	人	1 人	1 人

1-3. 您一個月大約參加幾次高教活動	1 次	2 次	3 次	4 次	4 次以上
	2 人	6 人	6 人	人	人

2、知能提升

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
2-1 本活動提升您 <u>熟練的專業知識與技能</u>	10 人	4 人	人	人	人
	71.4%	28.6%	%	%	%
2-2 本活動提升您 <u>良好的溝通與表達知能</u>	11 人	3 人	人	人	人
	78.6%	21.4%	%	%	%
2-3 本活動提升您 <u>關懷社會的服務精神</u>	9 人	5 人	人	人	人
	62.3%	35.7%	%	%	%
2-4 本活動提升您 <u>實踐道德的思辨力</u>	9 人	5 人	人	人	人
	62.3%	35.7%	%	%	%
2-5 本活動提升您 <u>應用自然科學與數位能力</u>	11 人	3 人	人	人	人
	78.6%	21.4%	%	%	%
2-6 本活動提升您 <u>高效的團隊合作知能</u>	11 人	3 人	人	人	人
	78.6%	21.4%	%	%	%
2-7. 本活動提升您 <u>宏觀的視野與世界互動知能</u>	9 人	5 人	人	人	人
	62.3%	35.7%	%	%	%
2-8. 本活動提升您 <u>多元化的生活能力</u>	11 人	3 人	人	人	人

	78.6%	21.4%	%	%	%
--	-------	-------	---	---	---

3、活動辦理

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
4-1. 對本活動內容感到滿意 (如講題、講員、互動等)	11 人	3 人	人	人	人
	78.6%	21.4%	%	%	%
4-2. 對本活動的安排感到滿意 (如場地、時程、餐點等)	11 人	3 人	人	人	人
	78.6%	21.4%	%	%	%
4-3. 期望後續再辦理類似主題(如講題)的活動	11 人	3 人	人	人	人
	78.6%	21.4%	%	%	%
4-4. 期望後續再採用類似的活動形式(如討論互動)	12 人	2 人	人	人	人
	85.7%	14.3%	%	%	%

4、建議以後辦理哪些活動

- (1) 有更多線上互動式課程的經驗分享
- (2)
- (3)
- (4)

5. 其他指導與回饋

- (1)
- (2)
- (3)
- (4)

拾、成果產出

共產出六部數位教材：

1. 毛心潔：產出一部，應用於產後護理機構經營與管理的選修課程，學生滿意度及評價都很好。
2. 鍾芬芳：產出三部，應用於簽訂產學合作的產後護理機構，提供疫情期間無法上實體親子教室，作為非同步線上課程，產後媽媽也給予高度肯定。
3. 林麗美：產出兩部，預計使用於下學期產後護理機構經營與管理的選修課程，進行以實整虛的課程。