

111年度高等教育深耕計畫

主軸計畫成果報告書

主軸一 「長材茂學，教學創新計畫」

分項計畫1-2：推動學生及教師學習能力認證

執行策略：1-2-A 「教師發展，多元成就」

社群名稱：憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群

指導單位：教育部技職司

主辦單位：長庚科技大學

承辦單位：長庚科技大學嘉義分部護理系

活動日期：中華民國 111年 5 月 4 日~111年 11 月 15 日

目錄

壹、活動檢核	P.2
貳、活動經費	P.4
參、活動時程表	P.5
肆、活動議程表	P.6
伍、活動簽到表	P.13
陸、活動海報	P.21
柒、活動照片	P.28
捌、專題講座內容	P.35
玖、回饋單統計	P.42
拾、成果產出	P.48

是否與其他主軸活動進行成效倍增？ <input type="checkbox"/> 是，主軸 <u> </u> 執行策略 <u> </u> <input checked="" type="checkbox"/> 否	
辦理此活動較著重之面向？ <input checked="" type="checkbox"/> 教學面 <input type="checkbox"/> 公共面 <input checked="" type="checkbox"/> 社會面 <input checked="" type="checkbox"/> 特色面	
檢 討 與 建 議	

承辦人(簽章)：

經辦主軸主管(簽章)：

教學發展與資源中心查核日期： 年 月 日 單位簽章：
 查核人簽章：

貳、活動經費預算與實際支出明細表

單位：新台幣元

編序	預算項目	預算支出			實際支出	差異說明
		單價	數量	總額		
1	膳食費	3,323	1 式	3,323 元	3,323 元	
2	印刷費	2,497	1 式	2,497 元	2,497 元	
3	講座鐘點費	1,000/小時	1 小時	1,000 元	1,000 元	
		2,000/小時	7 小時	14,000 元	14,000 元	
4	交通費	760/趟	2 式	1,520 元	1,520 元	
5	材料費	4,000	1 式	4,000 元	4,000 元	
6	教學業務費	3,660	1 式	3,660 元	3,660 元	
7	雜支	-	-	0 元	0 元	
總計					30,000 元	

承辦人：

(親簽) 經辦單位主管：

主軸計畫主持人：

說明：

1. 預算項目請就原修正申請書之支出預算明細資料填寫。
2. 實際支出欄位，請就實際執行的支出金額填寫，並說明差異原因。
3. 如有學校配合款支付之項目，務必填寫清楚。
4. 申請人應於計畫結束後一個月內繳交成果報告書(電子檔及紙本各一份)、滿意度問卷調查表及活動歷程檔案(含紀錄紙本、照片、影音檔、活動滿意度調查結果分析等)。
5. 為展現社群成果、擴大教師交流，成果報告書將進行紙本實體或線上展示。
6. 社群成員須參加教學發展與資源中心期末辦理之成果發表會。
7. 如本表不敷使用，請自行增列。

參、活動時程

月份	研討內容
5	「認知教具開發」專家會議
6	「社區推動認知方案實證應用」專家線上講座
7	「憶起來健腦」認知訓練活動帶領
9	生活即「憶」術~認知相作伴
9	嘉義縣憶起動腦五力嘉一成果展-憶遊嘉義認知教具互動活動
10	「憶」起報「嘉」音-認知活動新創意
10	譜出新「憶」象-認知活動與樂曲結合

肆、活動議程

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「認知教具開發」專家會議

- 一、目的：認知教具開發專家諮詢
- 二、時間：111 年 5 月 30 日(星期一) 下午 13:30 至下午 15:30
- 三、地點：嘉義長庚科技大學 B 棟一樓 102 研究室
- 四、主辦單位：「憶遊嘉義認知方案創新教具開發」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
13:30-14:00	嘉義縣失智症現況分析	郭雅雯副教授
14:00-15:00	認知教具創新研發與 相似專利查詢	郭雅雯副教授 于武強專利師
15:00-15:30	綜合討論	-

活動聯絡人：護理系 郭貴玲 (分機 425-2122/E-mail:klkuo@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「社區推動認知方案實證應用」專家線上講座

- 一、目的：社區推動認知教具開發
- 二、時間：111 年 6 月 23 日(星期四) 下午 13:00 至下午 15:40
- 三、地點：線上及嘉義長庚科技大學 B 棟 1 樓 102 研究室
- 四、主辦單位：「憶遊嘉義認知方案創新教具開發」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
13:00-13:30	認知教材介入社區現況分析	郭雅雯副教授
13:30-14:30	認知教具創新研發討論	馮瓊慧執行長
14:30-15:30	認知教具實際運用結果分析 與討論	李建德醫師
15:30-15:40	綜合討論	-

活動聯絡人：護理系 郭貴玲 (分機 425-2122/E-mail:klkuo@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

憶起來健腦-認知訓練活動帶領

- 一、目的：教導社區民眾認知訓練活動
- 二、時間：111 年 7 月 12 日(星期二) 下午 14:00 至下午 17:00
- 三、地點：長榮文苑酒店(嘉義)2 樓 B 會議室
- 四、主辦單位：「憶遊嘉義認知方案創新教具開發」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
13:40-14:00	簽到	-
14:00-15:30	認知教案教導與認知訓練活動帶領	郭貴玲管理師
15:30-17:00	回覆示教	郭貴玲管理師

活動聯絡人：護理系 郭貴玲 (分機 425-2122/E-mail:klkuo@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

生活即「憶」術~認知相作伴

- 一、目的：辦理講座，教導社區志工在進行認知訓練活動有技巧地將藝術融入於其中，增加活動帶領的多元性
- 二、時間：111 年 9 月 27 日(星期二) 下午 14：00 至下午 17：00
- 三、地點：長榮文苑酒店(嘉義) 2 樓 B 會議室
- 四、主辦單位：「憶遊嘉義認知方案創新教具開發」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
13:40-14:00	簽到	-
14:00-15:30	生活即「憶」術-融入生活第一步	楊英曼老師
15:30-15:40	休息	-
15:30-17:00	認知相作伴-「憶」起作畫	楊英曼老師

活動聯絡人：護理系 丁佩旻 (分機 425-2530 /E-mail:pmding@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

嘉義縣憶起動腦五力嘉一成果展

憶遊嘉義認知教具互動活動

- 一、目的：帶領長者進行憶遊嘉義認知訓練活動，融入音樂及運動增加團體變化性。
- 二、時間：111 年 9 月 30 日(星期五) 下午 14:00 至下午 17:30
- 三、地點：吳鳳科技大學
- 四、主辦單位：「憶遊嘉義認知方案創新教具開發」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
14:00-14:15	簽到	-
14:15-14:45	音樂輔療~嘉音繚繞	愛健康銀耀樂團
14:45-15:30	肌力訓練~憶起動一動	愛健康種子教師
15:30-15:40	休息	-
15:40-16:00	團體認知互動活動	郭雅雯副教授
16:00-17:00	憶遊嘉義認知教材互動	
17:00-17:30	有獎徵答	

活動聯絡人：護理系 丁佩旻 (分機 425-2530 /E-mail:pmding@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

「憶」起報「嘉」音-認知活動新創意

- 一、目的：教導志工將「憶遊嘉義認知訓練」與懷舊音樂結合
- 二、時間：111 年 10 月 13 日(星期四)下午 14：00 至下午 16：00
- 三、地點：長庚科技大學 B 棟 102 教室
- 四、主辦單位：「憶遊嘉義認知方案創新教具開發」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
13:45-14:00	簽到	-
14:00-15:00	「嘉」音回響	馮瓊慧執行長
15:00-15:10	休息	-
15:10-16:00	「憶」遊認知教具結合「嘉」音	馮瓊慧執行長

活動聯絡人：護理系 丁佩旻 (分機 425-2530 /E-mail:pmding@mail.cgust.edu.tw)

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 度高等教育深耕計畫

1-2-A 「教師發展，多元成就」

跨校跨領域教師增能社群

譜出新「憶」象-認知活動與樂曲結合

- 一、目的：教導志工將「憶遊嘉義認知訓練」與懷舊音樂結合
- 二、時間：111 年 10 月 19 日(三)下午 14：00 至下午 16：00
- 三、地點：長庚科技大學 B 棟 102 教室
- 四、主辦單位：「憶遊嘉義認知方案創新教具開發」社群
- 五、議程：

時間	主題	主持人/講者
13:45-14:00	簽到	-
14:00-15:00	樂曲回「憶」	馮瓊慧執行長
15:00-15:10	休息	-
15:10-16:00	認知夥伴「憶」起唱	馮瓊慧執行長

活動聯絡人：護理系 丁佩旻 (分機 425-2530 /E-mail:pmding@mail.cgust.edu.tw)

伍、活動簽到表

111年跨校跨領域教師教學增能社群	
社群名稱：憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群	
會議名稱：認知教具開發會議	日期：111年 5 月 30 日

序號	簽到	序號	簽到	序號	簽到
1	于武強	19		37	
2	侯水明	20		38	
3	丁佩曼	21		39	
4	郭貴玲	22		40	
5	郭貴玲	23		41	
6		24		42	
7		25		43	
8		26		44	
9		27		45	
10		28		46	
11		29		47	
12		30		48	
13		31		49	
14		32		50	
15		33		51	
16		34		52	
17		35		53	
18		36		54	

111年6月23日「社區推動認知方案實證應用」專家線上簽到

The screenshot displays a Zoom meeting interface. At the top, a timer shows 00:03:53. The main area contains three video feeds: 郭雅雯 (left), 金色博士馮 (middle), and 長庚科大長庚科大愛健康志「信」書推廣組 (right). Below the feeds are two large circular avatars: a green one with the letter 'J' for JDLee Lee and a blue one with the name 佩曼 for '你'. On the right, a chat window titled '通話中的訊息' is open, showing a list of messages from participants like 郭雅雯, JDLee Lee, and 金色博士馮. The bottom control bar includes icons for mute, video, hand raise, share, and end call, along with a system tray showing the time 下午2:46 and the ID hok-sqsw-dfr.

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 年度高等教育深耕計畫

跨校跨領域教師增能社群

社群名稱：憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群

講座講者：郭貴玲專案管理師

講座名稱：憶起來健腦-認知訓練活動帶領

講座日期：111 年 7 月 12 日

序號	簽到	序號	簽到	序號	簽到
1	蔡英貴	15	吳忠樞	29	
2	葉品香	16	丁佩晏	30	
3	薛培文	17	郭貴玲	31	
4	丁慕雲	18		32	
5	葉梅蘭	19		33	
6	黃麗娟	20		34	
7	黃品茶	21		35	
8	鄭雅勻	22		36	
9	吳慧娟	23		37	
10	許美莉	24		38	
11	邱翊芳	25		39	
12	黃銀真	26		40	
13	侯月格	27		41	
14	陳淑芬	28		42	

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 年度高等教育深耕計畫

跨校跨領域教師增能社群

社群名稱：憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群

講座講者：楊英曼老師

講座名稱：生活即「憶」術~認知相作伴

講座日期：111 年 9 月 27 日

序號	簽到	序號	簽到	序號	簽到
36.5	1 丁慕云	15 36.4	邱柳芳	29	
36.4	2 林培元	16	黃麗娟	30	
36.7	3 葉品香	17	郭貴玲	31	
36.4	4 鄭雅宇	18	沈于庭	32	
36.5	5 葉梅蘭	19	丁佩曼	33	
36.6	6 林晉宏	20	翁婉琳	34	
35.9	7 葉銀真	21		35	
	8 黃品家	22		36	
	9 陳淑芬	23		37	
	10 李英貴	24		38	
35.9	11 王郁雯	25		39	
36.4	12 王郁雯	26		40	
	13 蔣子珊	27		41	
36.4	14 許美莉	28		42	

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 年度高等教育深耕計畫

跨校跨領域教師增能社群

社群名稱：憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群

活動名稱：嘉義縣「憶起動腦 五力嘉一」成果展-憶遊嘉義認知教具互動活動

活動日期：111 年 9 月 30 日

序號	簽到	序號	簽到	序號	簽到
1	沈冠松	15		29	
2	丁佩晏	16		30	
3	郭貴玲	17		31	
4	陳安螢	18		32	
5	陳逸庭	19		33	
6	蔡先昌	20		34	
7	郭培玉	21		35	
8	郭雅雯	22		36	
9		23		37	
10		24		38	
11		25		39	
12		26		40	
13		27		41	
14		28		42	

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 年度高等教育深耕計畫

跨校跨領域教師增能社群

社群名稱：憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群

活動名稱：嘉義縣「憶起動腦 五力嘉一」成果展-憶遊嘉義認知教具互動活動(有獎徵答)

活動日期：111 年 9 月 30 日

序號	簽到	序號	簽到	序號	簽到
1	黃永松	15	林素娥	29	
2	黃玉茂	16	蕭宏玉	30	
3	張香鸞	17	郭慶玉	31	
4	林麗蓮	18	林田金花	32	
5	侯禎祥	19	李雪子	33	
6	鄭文龍	20		34	
7	嚴芝璽	21		35	
8	張素琴	22		36	
9	李照香	23		37	
10	水月豐	24		38	
11	侯文利	25		39	
12	謝銀桂	26		40	
13	劉榮輝	27		41	
14	吳義雄	28		42	

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 年度高等教育深耕計畫

跨校跨領域教師增能社群

社群名稱: 憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群

講座講者: 金色博士-馮瓊慧執行長

講座名稱: 「憶」起報「嘉」音-認知活動新創意

講座日期: 111 年 10 月 13 日

序號	簽到	序號	簽到	序號	簽到
1	馮瓊慧	15	陳逸庭	29	
2	黃翠璇	16		30	
3	林晉宏	17		31	
4	龔素真	18		32	
5	蔡利賢	19		33	
6	鄭祥允	20		34	
7	歐苑甄	21		35	
8	黃品芬	22		36	
9	吳杏樞	23		37	
10	李田新	24		38	
11	丁佩曼	25		39	
12	郭貴玲	26		40	
13	蔡光男	27		41	
14	沈冠廷	28		42	

長庚學校財團法人長庚科技大學 111 年度高等教育深耕計畫

跨校跨領域教師增能社群

社群名稱: 憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群

講座講者: 金色博士-馮瓊慧執行長

講座名稱: 譜出新「憶」象-認知活動與樂曲結合

講座日期: 111 年 10 月 19 日

序號	簽到	序號	簽到	序號	簽到
1	高復慧	15	沈冠如	29	
2	顏素麗	16		30	
3	蔡武賢	17		31	
4	李亞琦	18		32	
5	黃品家	19		33	
6	黃隱璇	20		34	
7	林晉宏	21		35	
8	吳忠樞	22		36	
9	嚴苑甄	23		37	
10	劉文祥	24		38	
11	沈子區	25		39	
12	陳逸庭	26		40	
13	丁佩宇	27		41	
14	游光名	28		42	

長庚科技大學 111年度高等教育深耕計畫
跨校/跨領域教師增能社群

「認知教具開發」專家會議

時間：111/05/30 (一)13:30~15:30
地點：嘉義長庚科技大學B棟一樓102研究室

活動聯絡人：郭貴玲 管理師

學校分機：2122

E-mail: klkuo@mail.cgust.edu.tw

長庚科技大學 111年度高等教育深耕計畫
跨校/跨領域教師增能社群

「社區推動認知方案實證應用」

專家線上會議

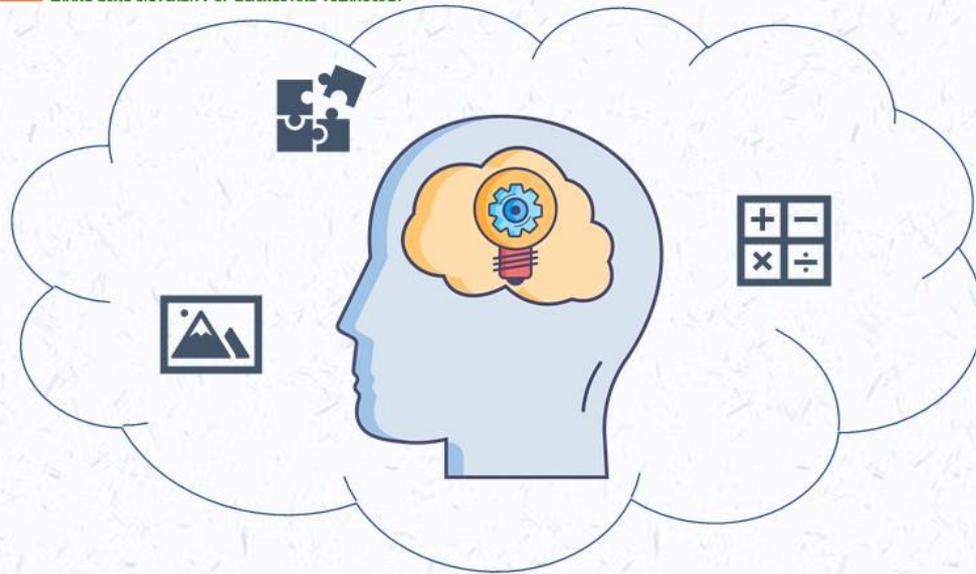
時間：111/06/23 (四)13:00~15:40

地點：線上及嘉義長庚科技大學B棟一樓
102研究室

活動聯絡人：郭貴玲 管理師

學校分機：2122

E-mail: klkuo@mail.cgust.edu.tw



憶起來健腦 認知訓練活動帶領

主講人：郭貴玲 管理師

地點：長榮文苑酒店(嘉義) 2樓B會議室

時間：111.07.12 (二) 14:00~17:00

活動聯絡人：郭貴玲管理師

學校分機：2122

E-mail: klkuo@mail.cgust.edu.tw



生活即「憶」術~ 認知相作伴

主講人：楊英曼老師

地點：長榮文苑酒店(嘉義) 2樓B會議室

時間：111.09.27 (二) 14:00~17:00

活動聯絡人：丁佩旻 管理師

學校分機：2530

E-mail: pmding@mail.cgust.edu.tw



嘉義縣「憶起動腦 五力嘉一」成果展 憶遊嘉義認知教具互動活動

主講人：郭雅雯 副教授

愛健康種子講師

地點：吳鳳科技大學

時間：111.09.30 (五) 14:00~17:30

活動聯絡人：丁佩旻 管理師

學校分機：2530

E-mail: pmding@mail.cgust.edu.tw

活動111年度高等教育深耕計畫
跨校跨領域教師增能社群



「憶」起報「嘉」音 認知活動新創意

主講人：馮瓊慧 執行長

地點：嘉義長庚科大B棟102教室

時間：111.10.13 (四) 14:00~16:00

活動聯絡人：丁佩旻 管理師

學校分機：2530

E-mail: pmding@mail.cgust.edu.tw





譜出新「憶」象

認知活動與樂曲結合

主講人：馮瓊慧 執行長

地點：嘉義長庚科大B棟102教室

時間：111.10.19 (三) 14:00~16:00

活動聯絡人：丁佩旻管理師

學校分機：2530

E-mail: pmding@mail.cgust.edu.tw



柒、活動照片

111年5月30日「認知教具開發」專家會議



111年6月23日「社區推動認知方案實證應用」專家線上講座



111年7月12日憶起來健腦-認知訓練活動帶領



111年9月27日生活即「憶」術~認知相作伴



111年9月30日嘉義縣憶起動腦五力嘉一成果展

憶遊嘉義認知教具互動活動



111年10月13日「憶」起報「嘉」音-認知活動新創意



111年10月19日譜出新「憶」象-認知活動與樂曲結合



捌、講座/授課內容(含諮詢內容等)

111年6月23日「社區推動認知方案實證應用」專家線上座談會議

111年度高等教育深耕計畫 主軸一「長材茂學，教學創新計畫」

1-2-A 教師發展，多元成就

『跨校跨領域教師增能社群』

專家諮詢意見表			
專家	馮瓊慧執行長	時間	111年6月23日
諮詢主題	「社區推動認知方案實證應用」專家線上座談會議		
諮詢意見	<ol style="list-style-type: none"> 1. 憶遊嘉義認知方案有主題性的聚焦，如：憶遊嘉義讓長者對遊玩感興趣，融入嘉義縣在地特色，不僅提升長輩的興趣，更讓操作者的帶領效果增加。 2. 認知教材開發構想可融入音樂樂器，強化長輩對在地特點印象認知的記憶，樂器再加上一些適合桌面型操作的樂器等素材來延伸。 3. 認知帶動搭配的歌曲建議挑選較有節奏性、俏皮可愛的類型，對於長輩較有吸引力，認知活動的發想也需要針對實際操作可行性進行模擬，於社區進行活動時應依照現場情況加以評估調整。 		

簽名：馮瓊慧

111 年度高等教育深耕計畫 主軸一「長材茂學，教學創新計畫」

1-2-A 教師發展，多元成就

『跨校跨領域教師增能社群』

專家諮詢意見表			
專家	李建德醫師	時間	111 年 6 月 23 日
諮詢主題	「社區推動認知方案實證應用」專家線上座談會議		
諮詢意見	<ol style="list-style-type: none"> 1. 圖表分析認知教具導入社區的前測、後測，統計上如有顯著差異的結果須標示於統計圖表上，可以了解成效具有統計意義。 2. 在評估方面建議可增加照護者的量表，利用電話訪問照護者的方式來完成問卷，並藉此了解認知教材的介入，讓長者對照顧感受是否有減輕負擔。 3. 未來可參考台南市推廣運動與認知方案結合，方案以運動刺激為主，結合認知、運動及身體律動，並使用遠距方式來增廣認知方案的推動。 		

簽名: 



憶起來健腦— 認知訓練活動帶領

郭貴玲 管理師

講座大綱

- 花開燦爛
認知互動與音樂感官刺激遊戲



- 數字高手
認知互動與數字記憶遊戲



- 記憶翻翻樂
訓練記憶與上肢運動



於社區的據點舉辦認知訓練活動帶領講座，特別邀請長庚科大嘉義分部郭貴玲管理師至社區分享認知活動的概念以及講解認知教具的操作方法，從教具介紹、訓練目的以及社區實作會遇到的問題等，在講座中也讓社區民眾回覆示教，來增加實作認知訓練的帶領經驗。

生活即「憶」術~ 認知相作伴

講師：楊英曼

日期：111.09.27

講座大綱

- 什麼是藝術?
- 藝術基本要素
- 「憶」起作畫

舉辦生活即「憶」術的講座，特別邀請楊英曼老師教導社區志工們在進行認知訓練活動時可以技巧地將藝術融入於其中，增加活動帶領的多元性，藉由藝術創作來促進腦力激盪，並從中訓練手眼協調的肢體活動延緩老化。

嘉義縣憶起動腦五力嘉一成果展

憶遊嘉義認知教具互動活動

講師：郭雅雯副教授、愛健康種子師資



活動大綱

- 音樂輔療-音樂結合認知訓練
- 肌力訓練-憶起動一動
- 團體認知互動-臨場應變
- 憶遊嘉義認知教材互動



舉行憶遊嘉義認知教具互動活動之成果展，特別邀請長庚科技大學嘉義分部郭雅雯副教授及愛健康種子講師來帶領社區民眾認知活動，透過認知教具與音樂結合來增添認知訓練的豐富度，也融入運動來增加實作的變化性，並請社區民眾與我們一起活動筋骨、憶起動腦。



「憶」起報「嘉」音

認知活動新創意

講師：馮瓊慧執行長

活動大綱

- 「嘉」音回響-懷舊歌曲集思廣益
- 認知教具與音樂結合-實作練習

舉辦認知活動新創意的活動訓練課程，特別邀請金色博士執行長馮瓊慧來教導志工如何將憶遊嘉義認知教具搭配懷舊音樂，不僅有在地特色的卡牌、地圖引導長者回想在地人、事、物，並透過音樂律動來提升肢體的訓練，選用耳熟能詳的歌曲讓社區長輩更有共鳴。

111年10月19日譜出新「憶」象 活動綱要



譜出新「憶」象

認知活動與樂曲結合

講師：馮瓊慧執行長



活動大綱

- 懷舊樂曲回顧
- 夥伴共奏-認知活動結合音樂

舉辦此活動訓練課程，特別邀請金色博士執行長馮瓊慧來教導志工懷舊音樂的肢體律動，再搭配節奏樂器，來提升長者在認知活動時的肢體運動協調性，使認知教具使用更多元。

玖、回饋單統計

本社群推動以 30 位社區志工進行課程培訓，透過認知課程教導學員「憶遊嘉義認知方案創新教具」實作，讓學員於課堂操作並回覆示教，以回饋評值表分析社區民眾訓練後滿意度結果如下。

長庚科技大學 111 度憶遊嘉義認知方案創新教具開發社群回饋評值表

1. 基本資料

1-1. 您是來自	本校林口校區	本校嘉義校區	他校	其他單位
	0 人	30 人	0 人	0 人
1-2. 您的身分	教師	職員	學生	社會人士
	0 人	0 人	0 人	30 人
1-3. 您一個月大約參加幾次高教活動	1 次	2 次	3 次	4 次
	28 人	0 人	1 人	1 人

2、知能提升

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
2-1 本活動提升您對認知活動的了解與參與	23 人	6 人	1 人	0 人	0 人
	76.7%	20%	3.3%	0%	0%
2-2 本活動提升您良好的溝通與表達知能	22 人	8 人	0 人	0 人	0 人
	73.3%	26.7%	0%	0%	0%
2-3 本活動提升您關懷社會的服務精神	20 人	9 人	1 人	0 人	0 人
	66.7%	30%	3.3%	0%	0%
2-4 本活動提升您認知活動帶領的專業知識與技術	24 人	6 人	0 人	0 人	0 人
	80%	20%	0%	0%	0%
2-5 本活動提升您高效能的團隊合作知能	23 人	6 人	1 人	0 人	0 人
	76.7%	20%	3.3%	0%	0%
2-6 本活動提升您對社區活動帶領的能力	23 人	6 人	1 人	0 人	0 人
	76.7%	20%	3.3%	0%	0%
2-7. 本活動提升您多元化的生活能力	21 人	7 人	2 人	0 人	0 人
	70%	23.3%	6.7%	0%	0%

3、思辨力、訊息力、實作力、資源力提升

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
3-1. 本活動有效提升您思考規劃以解決問題的能力	23 人	6 人	1 人	0 人	0 人
	76.7%	20%	3.3%	0%	0%
3-2. 本活動有效提升您運用資訊以解決問題的能力	22 人	6 人	2 人	0 人	0 人
	73.3%	20%	6.7%	0%	0%
3-3. 本活動有效提升您務實致用以解決問題的能力	23 人	5 人	2 人	0 人	0 人
	76.7%	16.6%	6.7%	0%	0%
3-4. 本活動有效提升您整合資源以解決問題的能力	22 人	6 人	2 人	0 人	0 人
	73.3%	20%	6.7%	0%	0%

4. 活動辦理

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
4-1. 對本活動內容感到滿意(如講題、講員、互動等)	24 人	5 人	1 人	0 人	0 人
	80%	16.7%	3.3%	0%	0%
4-2. 對本活動的安排感到滿意(如場地、時程、餐點等)	23 人	6 人	1 人	0 人	0 人
	76.7%	20%	3.3%	0%	0%
4-3. 期望後續再辦理類似主題(如講題)的活動	26 人	3 人	1 人	0 人	0 人
	86.7%	10%	3.3%	0%	0%
4-4. 期望後續再採用類似的活動形式(如討論互動)	25 人	4 人	1 人	0 人	0 人
	83.4%	13.3%	3.3%	0%	0%

本社群推動以來自嘉義縣 29 處社區失智據點的 23 位個案管理師進行教案操作培訓，透過認知課程教導個案管理師「認知方案創新教具」實作，並在學員實際執行至社區失智據點個案時，做教案操作滿意度的回饋結果如下。

長庚科技大學 111 度憶遊嘉義認知方案創新教具操作滿意度回饋表

1. 雲彩高山教案模組

	同意	普通	不同意
1-1 認知教材讓我在失智據點做活動時，覺得操作很方便	18 人	5 人	0 人
	78.3%	21.7%	0%
1-2 認知教材讓我在失智據點做活動時，覺得操作流程淺顯易懂	18 人	5 人	0 人
	78.3%	21.7%	0%
1-3 認知教材讓我在失智據點做活動時，可提升與長輩互動性	20 人	1 人	2 人
	86.9%	4.3%	8.7%
1-4 對於認知教材的整體使用滿意度，我感到滿意	18 人	3 人	2 人
	78.3%	13%	8.7%
	每周 0~1 次	每周 2~3 次	每周 4~5 次
1-5 在失智據點做活動時，每週使用認知教材的頻率	16 人	7 人	0 人
	69.6%	30.4%	0%

2. 憶遊嘉義教案模組

	同意	普通	不同意
2-1 認知教材讓我在失智據點做活動時，覺得操作很方便	20 人	3 人	0 人
	87%	13%	0%
2-2 認知教材讓我在失智據點做活動時，覺得操作流程淺顯易懂	18 人	5 人	0 人
	78.3%	21.7%	0%
2-3 認知教材讓我在失智據點做活動時，可提升與長輩互動性	19 人	4 人	0 人
	82.6%	17.4%	0%
2-4 對於認知教材的整體使用滿意度，我感到滿意	19 人	4 人	0 人
	82.6%	17.4%	0%
	每周 0~1 次	每周 2~3 次	每周 4~5 次
2-5 在失智據點做活動時，每週使用認知教材的頻率	19 人	4 人	0 人
	82.6%	17.4%	0%

3. 數字高手教案模組

	同意	普通	不同意
3-1 認知教材讓我在失智據點做活動時，覺得操作很方便	20 人	3 人	0 人
	87%	13%	0%
3-2 認知教材讓我在失智據點做活動時，覺得操作流程淺顯易懂	21 人	2 人	0 人
	91.3%	8.7%	0%
3-3 認知教材讓我在失智據點做活動時，可提升與長輩互動性	18 人	5 人	0 人
	78.3%	21.7%	0%
3-4 對於認知教材的整體使用滿意度，我感到滿意	18 人	5 人	0 人
	78.3%	21.7%	0%
	每周 0~1 次	每周 2~3 次	每周 4~5 次
3-5 在失智據點做活動時，每週使用認知教材的頻率	15 人	8 人	0 人
	65.2%	34.8%	0%

4. 記憶翻翻樂教案模組

	同意	普通	不同意
4-1 認知教材讓我在失智據點做活動時，覺得操作很方便	22 人	1 人	0 人
	95.7%	4.3%	0%
4-2 認知教材讓我在失智據點做活動時，覺得操作流程淺顯易懂	22 人	1 人	0 人
	95.7%	4.3%	0%
4-3 認知教材讓我在失智據點做活動時，可提升與長輩互動性	19 人	4 人	0 人
	82.6%	17.4%	0%
4-4 對於認知教材的整體使用滿意度，我感到滿意	18 人	5 人	0 人
	78.3%	21.7%	0%
	每周 0~1 次	每周 2~3 次	每周 4~5 次
4-5 在失智據點做活動時，每週使用認知教材的頻率	16 人	7 人	0 人
	69.6%	30.4%	0%

拾、成果產出

1. 桌遊地圖教材實品產出：憶遊嘉義認知教材（桌遊地圖一張、桌遊卡牌25張、骰子1顆、跳棋4顆、錢幣數枚）

教材：



桌遊地圖
1張



桌遊卡牌
25張



骰子
1顆



跳棋
4顆



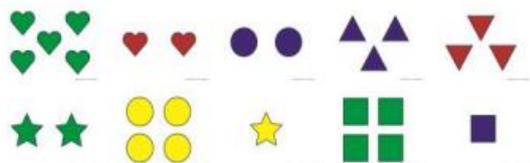
錢幣
數枚

2. 認知卡牌教材實品產出：認知卡牌（水果卡牌12張、圖形卡牌10張、桌遊卡牌40張）

教材：



水果卡牌
12張



圖形卡牌
10張



桌遊卡牌
40張

3. 認知教材操作手冊產出



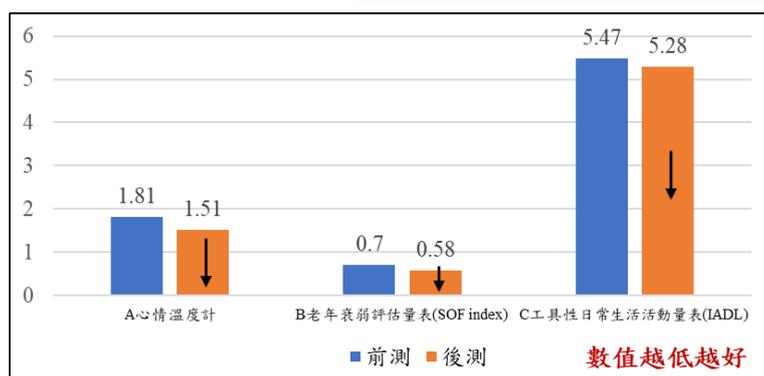
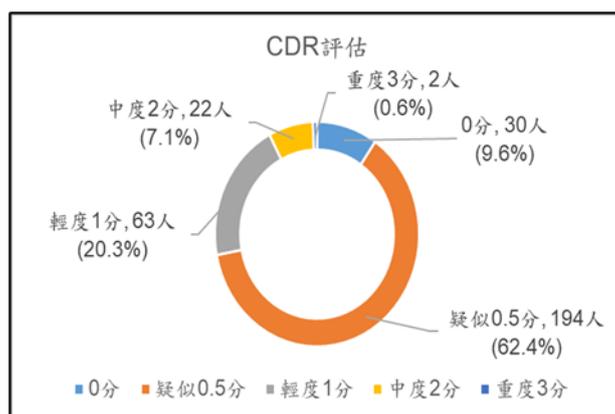
4. 認知遠距學習教材產出



線上認知教材播放清單

5. 111年失智成果分析結果

本社群推動以社區志工及嘉義縣成立的29個失智社區服務據點個案管理師共計50位進行課程培訓，透過認知課程教導學員「憶遊嘉義認知方案創新教具」實作，讓學員互相操作回覆示教，讓學員更有結構性的使用教案運用於個案。在學員實際執行至社區失智據點個案時，以前測、後測分析認知課程介入個案在心智狀況及行為能力之改善成效。



A 心情溫度計：

認知進階方案的介入有助於改善社區長者心情

B 老年衰弱評估：

方案的介入可有效改善社區失智長者的衰弱狀況

C 工具性日常生活活動量表：

由認知方案之緩衰弱訓練後可有效提升社區長者日常生活功能改變

● 結果分析：

發現個案於接受認知方案介入2個月訓練後，於心情溫度、身體衰弱及日常性生活功能狀況皆有改善；另以教具操作滿意度問卷供學員進行評值，以利未來認知方案之改善與精進，期望透過認知方案導入，可提升據點整體照護與帶領量能，更帶動整體失智個案照護品質之提升。