



## 04 新加坡護理制度

新加坡把護理人員分為三類，分工明確，第一類是正式的註冊護士，第二類是登記護士，第三類是護理員，一個護理小組分管6-10名病人，根據各個職位的工作內容，分工合作照顧病人。三個級別護士的薪資、工作內容：

### 註冊護士 RN

主要職責是負責對病人病情的觀察與記錄、護理計劃的制定與實施，給病人進行輸液穿刺、打針、觀察、評估危重症病人的體徵等。

### 登記護士 EN

主要職責是協助註冊護士確保護理工作順利完成，主要負責基本護理如生命體徵測量與管理膳食等、和生活護理。

### 護理助理 NCA

生活護理包括為病人提供吃、喝、拉、撒、睡，以及洗澡等較為繁瑣的護理工作。



05

## 如何成為新加坡護理師

準備資料 (面試之前一定要完成的資料) :

護理師證書、執業執照  
考試院考試及格證書  
(翻譯公證文件)

護理認證書

(衛福部線上申請英文版本2份)



護照+兩張照片  
(照片格式和護照一樣)

所有中文版本的文件

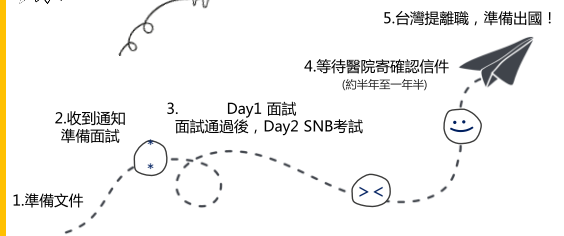
(成績單、上課時數+實習時數、工作證明)

畢業證書

(中英版本)

05

## 報名方式



05

## 面試常見問題

- 自我介紹
- 過去在哪個醫院哪個單位就職?  
工作中有最難忘的經驗?
- 醫院的病人住院流程? 護理角色是?  
如何交班?
- 為什麼想要到新加坡? 想待幾年?  
想到什麼單位?
- 對新加坡了解多少?
- 對自己的期許及未來規劃?
- 英文好嗎? 如何進步?
- 會想家嗎? 想家怎麼克服?
- 說說上份工作, 為什麼由  
A跳到B? 有學到什麼嗎?
- 覺得自己的個性如何?  
為什麼適合\_\_\_單位?



## 生存法則

食 住 行

06

## 06 哪裡可以吃?



## coffee shop 溝逼店

- 在110B 轉角
- 有點像夜市(沒有冷氣)
- 吃一餐大約\$2-5
- 一飯一菜一肉(新加坡人不愛吃菜)



## HAWKER center

- 比溝逼店多攤販
- 沒有冷氣
- \$5-15



## food court

- 美食街
- 每一捷運站下都有連著mall
- \$10-25

## 06 關於吃...

- 新加坡沒有美式咖啡。  
【咖逼歐/口講=黑咖啡/不加糖】
- 很少用筷子，大多用湯匙叉子。
- 會用免洗餐具。  
【新加坡人沒什麼環保觀念，政府會花錢請人做垃圾分類。】
- 印度教不吃牛。
- 綠色餐具是穆斯林在用的。  
【哈拉人喜歡綠色】
- 不可以給穆斯林吃華人的食物。  
【跟給錯藥一樣的大錯！】
- 和不同宗教的人吃飯要先說好，穆斯林就吃哈拉的餐廳。
- 為避免冒犯宗教，送禮送全素最保險。



## 06 要注意！！

## Halal or non-halal:

- 不可以自己做豬血糕，可能會影響到不同宗教的人。
- 可以偷吃口香糖，嚴禁亂丟，也不可以賣口香糖給別人。



## 06 哪裡可以住?



## 政府租屋



## 私人住宅



## 洋房

殖民時代留下來的，有些餐廳也是洋房改造的，長型住上的建築物。

## 06 要注意！！

- 在家不能裸奔。
- 不能偷用別人家的網路。
- 不可亂吐痰、丟口香糖、垃圾。
- 不能亂穿越馬路。
- 禁止同性戀。
- 不能跟公園裡的鳥。  
【政府有請人去餵】
- 不能在公共區域唱歌跳舞、塗鴉。
- 超過**22**點後不能在公共場合喝酒，拿著走也不行。
- 外國人租屋很吃虧，屋主可能會直接在房間裝監視器。
- 租屋必問水電費？洗衣一周幾次？用品壞掉如何賠償？有和屋主同住嗎？



## 06 怎麼行？



地鐵

- 不可飲食
- 禁帶棍棒



方便



公車

- 不會報站

## 07 學習指引



透過以上種種分享，我們大致可以想像如何在新加坡生存以及如何成為新加坡護理師，同學要先想清楚自己來海外實習的目的是什麼，想瞭解與體驗什麼，譬如說

- ★**專業學習**之學校部分想觀察新加坡護理學校上課模式與臺灣有何不同...，醫院觀察 RN, EN, PCA 現場執行作業有何差異...），
- ★**生活體驗**至少實際體驗2種異國文化飲食，2種常見交通運輸工具等。

## 07 學習指引



透過以上種種分享，我們大致可以想像如何在新加坡生存以及如何成為新加坡護理師，同學要先想清楚自己來海外實習的目的是什麼，想瞭解與體驗什麼，譬如說

- ★**專業學習**之學校部分想觀察新加坡護理學校上課模式與臺灣有何不同...，醫院觀察 RN, EN, PCA 現場執行作業有何差異...），
- ★**生活體驗**至少實際體驗2種異國文化飲食，2種常見交通運輸工具等。









